

HOW DO YOU DO

Festival 2.0

HOW
DO YOU
DO?
TEJO



16 APRIL 2026

BEN JIJ ERBIJ?

HET HOW DO YOU DO FESTIVAL 2.0 KOMT ERAAN EN DIT
WIL JE ECHT NIET MISSEN!

BEREID JE VOOR OP EEN (GRATIS) MIDDAG VOL
VERBINDING, GOEDE VIBE EN INSPIRERENDE GESPREKKEN.

SAMEN ZETTEN WE MENTALE GEZONDHEID OP DE KAART.
OP EEN MANIER DIE LUCHTIG, WARM EN VOORAL
MENSELIJK IS.

Echt
helemaal
gratis

HOW DO YOU DO Festival 2.0 – WE ARE BACK!

Ben jij een jongere die nieuwsgierig is en zin heeft in een middag vol energie, inspiratie en echte connecties? Dan is het **HOW DO YOU DO Festival 2.0** dé plek voor jou! Een festival vóór en dóór jongeren, helemaal in het teken van mentale gezondheid.

Wat kun je verwachten?

- Inspirerende sprekers die hun persoonlijke verhalen over groei en uitdagingen delen
- Artiesten die je raken en meenemen in hun wereld
- Coole activiteiten om nieuwe mensen te ontmoeten en open gesprekken te voeren
- Leuke interactieve en fysieke opdrachten die je laten ervaren hoe belangrijk mentale fitheid is
- Een middag vol fijne gesprekken en samen ontdekken

En het mooiste: het is helemaal gratis! 💎

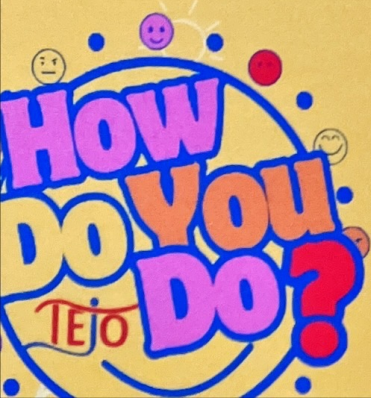
Tickets zijn beschikbaar via de site van Mezz.

Alle begeleidende organisaties zijn aanwezig, zodat je direct kunt horen wat zij voor jongeren doen en waar je terechtkunt om mentale gezondheid bespreekbaar te maken en te ondersteunen.

Of je nu nieuwsgierig bent, zelf verhalen wilt delen, of gewoon een middag vol energie wilt beleven: dit is jouw festival!

Kom, verbind en maak mentale gezondheid bespreekbaar.

Bericht je vrienden, deel deze flyer en zorg dat jullie erbij zijn. Houd onze socials in de gaten voor updates, sneak peeks en gave verrassingen! ❤️



WE ZIEN JE DAAR!
TEAM HOW DO YOU DO

🕒 Tijd: 16:00 – 21:00 uur