

### Beperkt risico

≈ Valt mee, minder ernstig dan verwacht.

- Waarom is verder onderzoek of behandeling niet nodig?
- Wat kan ik thuis doen om gezond te blijven?
- Zijn er dingen waar ik op moet letten?

### Vervolgonderzoek

≈ Extra testen of onderzoeken, meer informatie ophalen.

- Waarom heb ik vervolgonderzoek nodig?
- Bij wie en hoe maak ik een afspraak?
- Hoe lang moet ik wachten op onderzoek en uitslag?
- Wat moet ik meenemen?
- Wat kan ik in de tussentijd doen?

### Behandeling vereist

≈ Aandacht nodig, probleem behandelen of verhelpen.

- Hoe ernstig is het en waarom behandeling?
- Welke behandeling moet ik krijgen, hoe vaak en hoe lang?
- Waar vind ik de medicijnen of hulpmiddelen?
- Wanneer merk ik verbetering?
- Wanneer en met wie neem ik contact op bij problemen?

### Acuut

≈ Dringend, onmiddellijk actie vereist.

- Wat is er precies aan de hand met mij?
- Wie kan mij ondersteunen?
- Kan ik dit op papier krijgen?
- Hoeveel pijn/stress kan ik verwachten?
- Welke keuzes kan ik zelf maken? (anders ouders/ arts)

### Informatie voor de arts

Wat houdt ASS in?  
Hoe werkt deze kaart?

Elke persoon met Autisme (ASS) verwerkt en ervaart een gesprek anders.

Het is belangrijk als arts om kalm en duidelijk te communiceren. Neem de tijd om uitleg te geven en vragen te beantwoorden.

Doormiddel van deze kaart heeft de persoon met ASS de kans om vragen te stellen die anders vergeten worden. Hierdoor ontstaat er duidelijkheid voor beide partijen.

### Beperkt risico

≈ Valt mee, minder ernstig dan verwacht.

- Waarom is verder onderzoek of behandeling niet nodig?
- Wat kan ik thuis doen om gezond te blijven?
- Zijn er dingen waar ik op moet letten?

### Vervolgonderzoek

≈ Extra testen of onderzoeken, meer informatie ophalen.

- Waarom heb ik vervolgonderzoek nodig?
- Bij wie en hoe maak ik een afspraak?
- Hoe lang moet ik wachten op onderzoek en uitslag?
- Wat moet ik meenemen?
- Wat kan ik in de tussentijd doen?

### Behandeling vereist

≈ Aandacht nodig, probleem behandelen of verhelpen.

- Hoe ernstig is het en waarom behandeling?
- Welke behandeling moet ik krijgen, hoe vaak en hoe lang?
- Waar vind ik de medicijnen of hulpmiddelen?
- Wanneer merk ik verbetering?
- Wanneer en met wie neem ik contact op bij problemen?

### Acuut

≈ Dringend, onmiddellijk actie vereist.

- Wat is er precies aan de hand met mij?
- Wie kan mij ondersteunen?
- Kan ik dit op papier krijgen?
- Hoeveel pijn/stress kan ik verwachten?
- Welke keuzes kan ik zelf maken? (anders ouders/ arts)

### Informatie voor de arts

Wat houdt ASS in?  
Hoe werkt deze kaart?

Elke persoon met Autisme (ASS) verwerkt en ervaart een gesprek anders.

Het is belangrijk als arts om kalm en duidelijk te communiceren. Neem de tijd om uitleg te geven en vragen te beantwoorden.

Doormiddel van deze kaart heeft de persoon met ASS de kans om vragen te stellen die anders vergeten worden. Hierdoor ontstaat er duidelijkheid voor beide partijen.

## Over deze kaart

Deze gesprekskaart is ontwikkeld door drie studenten van de minor Zorgtechnologie, Hogeschool Rotterdam, studiejaar 2024-2025: Tristan Bartels, Hannah van Teeffelen en Laura van Gemeren.

In opdracht van:  
Linda Hoogerwerf (initiatiefnemer, ervaringsdeskundige)  
Dr. Karin Neijenhuis (lector Zorg voor Communicatie, Kenniscentrum Zorginnovatie)



Meer info:  
[www.lindahoogerwerf.nl/gesprekskaart](http://www.lindahoogerwerf.nl/gesprekskaart)

## Over deze kaart

Deze gesprekskaart is ontwikkeld door drie studenten van de minor Zorgtechnologie, Hogeschool Rotterdam, studiejaar 2024-2025: Tristan Bartels, Hannah van Teeffelen en Laura van Gemeren.

In opdracht van:  
Linda Hoogerwerf (initiatiefnemer, ervaringsdeskundige)  
Dr. Karin Neijenhuis (lector Zorg voor Communicatie, Kenniscentrum Zorginnovatie)



Meer info:  
[www.lindahoogerwerf.nl/gesprekskaart](http://www.lindahoogerwerf.nl/gesprekskaart)