

Informatiebronnen en contactmogelijkheden voor autistische ouders

Het opvoeden van kinderen brengt voor elke ouder uitdagingen met zich mee. Autistische ouders kunnen daarbij zowel specifieke moeilijkheden als sterke kanten ervaren. Er is nog weinig onderzoek naar hun ervaringen en behoeften, al blijkt dat contact met andere autistische ouders vaak steun biedt.

De werkgroep 'Ouderschap en Autisme' van FANN heeft daarom deze flyer samengesteld met informatiebronnen en contactmogelijkheden. We geven geen oordeel over de inhoud en hebben niet alles zelf gelezen, de waarde van de tips is een persoonlijke afweging waarvoor wij geen verantwoordelijkheid kunnen dragen.

Mocht je feedback willen geven, mail dan naar werkgroepouderschapautismeFANN@gmail.com

Nederlandstalig

Boeken

- "Autismekracht voor (aanstaande) moeders" (2026), Céline Mollink
- "Moederen op het spectrum" (2026), Elise Cordaro
- "Onzichtbare parels – mijn reis als moeder in de wereld van autisme" (2026), Maartje de Vries
- "Zwanger en de maanden erna" (2025), Josine van Boxmeer
- "Lifehacks voor vrouwen met autisme 2" (2025), Els Blijd-Hoogewys et al., hoofdstukken 11 t/m 16
- "AutismeKRACHT" (2024), Céline Mollink, blz 119-143
- "Autisme" (2024), L. Snip & N. Tak. In M. Lambregtse-van den Berg, I. van Kamp & H. Wennink (red.), Handboek psychiatrie en zwangerschap
- "Ouders met autisme" (2024), E. Blijd-Hoogewys, M. Monsma & M. Zwets (red.), Behandeling van volwassenen met autisme
- "Autisme, vrouwen op het spectrum" (2023), Clara Törnvall
- "Meisjes en vrouwen met autisme" (2022), Sarah Hendrickx, hoofdstuk 12
- "Onzichtbaar onvermogen" (2020), Evelien Tersteeg, hoofdstukken 8 en 9
- "Buik vol prikkels" (2020), Puck Witsmeer
- "Amandelbloesem" (2015), Nynke van der Beek
- "Opname" (2014), Sigrid Landman
- "22 dingen waarvan een vrouw met Asperger wil dat haar partner ze weet" (2012), Rudy Simone, hoofdstuk 12
- "Niet ongevoelig" (2011), Henny Struik, blz. 141–148 en 173–176
- "Aspergirls" (2010), Rudy Simone, hoofdstuk 13
- "Als ik nu moest zeggen hoeveel ik van je hou..." (2010), Peter Verbaanderd
- "Moederen met autisme" (2009), Sigrid Landman
- "Doen alsof je normaal bent" (2003), Liane Holliday Willey, hoofdstukken 6 en 7

Documenten rondom kinderwens, zwangerschap en jong ouderschap

- Zwangerschaps- en bevallingsdocument (2026) A. Talboom & M. Boer (*link volgt via FANN-site*)
- [Site over kinderwens](#) (2025) M. Verleijdonk
- [Leidraad aanstaand ouderschap en autisme](#) (2019), beschikbaar op de site van de FANN

Artikelen

- [“Moederschap en autisme: Een verkenning van ouderschapsbeleving, uitdagingen en krachten bij moeders met autisme”](#) (2025), M. Boer & C. Dietz, Tijdschrift Vereniging Kinder- en Jeugd Psychiatrie, themanummer IMH, nummer 3, 207–225
- [“Ouders met autisme: pilotstudie met een instrument”](#) (2025), N. Tak & L. Snip, WTA 2025-4
- [“Het effect van de interventie ‘Opvoeden als je zelf autisme hebt’ op de ouder-kindrelatie en het psychisch welbevinden van het kind”](#) (2025), E. van Geuns, L. Snip, F. Engelsbel & R. van Mourik, WTA 2025-2
- [“Ouderschap & autisme”](#) (najaar 2025), M. Boer & J. Renes & L. Snip & N. Cordes & G. Horvers, S. Braakman, L. Wester, Autisme Magazine, nummer 3
- [“Autisme en opvoeden, ga er maar aan staan”](#) (2023), L. Snip & V. Snouckaert, Vakblad Vroeg, nummer 3
- [“Ouders met ASS en de ouder-kindrelatie”](#) (2022), N. Tak, WTA
- [“Ouderschap van mensen met autisme: “Er is geen one size fits all” - Blik op hulp](#) (2020), interview Lisa Snip, Blik op Hulp
- [“Autisme kan samengaan met goed ouderschap”](#) (2020), L. Snip & V. Snouckaert, Vakblad Vroeg
- [“Hulp aan moeder met autisme onontgonnen terrein”](#) (2018), M. Boer & A. Talboom, Vakblad Vroeg
- [“Als een ouder autisme heeft”](#) (2017), V. Snouckaert & A. Spek, WTA

Boeken specifiek over autisme in het gezin, vaak gericht op de kinderen van autistische ouders

- [“Mama heeft autisme/ papa heeft autisme”](#) (2024), P. Schaafsma
- [“Inspiratiegids: als je vader of moeder autisme heeft”](#) (2022), Meerdink & Schippers
- [“Uch zei de gup, blup zei ik terug”](#) (2012), Hensen
- [“Autisme in het nest”](#) (2012), Jansen & Rombout
- [“FamilieASSpecten”](#) (2011), Hensen

Mogelijkheden tot peer-support

- [Spectrum Ouders](#), contactdagen, whatsapp groep & online gespreksgroep
- [Autisme Digitaal](#), online gespreksgroep voor autistische moeders en vaders
- [Online workshop; Ouderschap met Autisme](#), Karin Simones Wigbels
- Facebookgroep autimama's
- [Mama Vita](#), autisme netwerk voor moeders – een aantal zelf ook autistisch
- [Praatgroep Autisme Vlaanderen](#)

Social media

- Instagram van Annelien; [autimam](#)
- [Auderboek](#)
- [Autisme blog ouderschap](#)
- [“Zo kun je het ook zien”](#); blog o.a. over ouderschap
- Instagram van Celine Mollink; [Autismekracht](#)

Sites

- [NVA - Autisme en Ouderschap](#)
- [Neurodivergent ouderschap](#)
- [Autisme digitaal info](#)
- Voor kinderen van (KOPP); [koppsupport.nl](#); [kopstoring.nl](#) en ouders [kopopouders.nl](#)

Video/tv

- Nanda Tak & Margo Versteijne bij autisme TV: "[Opvoeden als jezelf autisme hebt](#)"
- Een [ervaringsverhaal](#) van een vrouw met ASS met drie kinderen die ook ASS hebben
- Kruispunt uitzending: "[Het zit in de familie](#)", over volwassenen die zijn opgegroeid met een autistische ouder

Podcast

- Geef me de 5 podcast, aflevering 72; "Zwangerschap en bevalling bij autisme"
- Autisme bij vrouwen – ABAUTISME, aflevering 2; "Autisme en ADHD, over een late diagnose en het moederschap"
- Autisme is geen spreekwoord – aflevering 15; "Ouderschap, je krijgt er zoveel voor terug"

Engelstalig

Er is Engelstalig nog veel meer te vinden

Boeken

- "Parenting When You're Autistic" (2025), Pooky Knightsmith
- "The Autistic Mom" (2024), J. Whalley
- "Spectrum Women: Autism and Parenting" (2024), R. Jurkevychz, M. Campbell & L. Morgan
- "Supporting Autistic People Through Pregnancy and Childbirth" (2023), Hayley Morgan
- "Parenting While Autistic" (2022), Wendela Whitcomb Marsh
- "The Autism-Friendly Guide to Pregnancy, Birth and the Fourth Trimester" (2022), Aimee Grant
- "Autistic and Expecting" (2022), Alexis Quinn
- "From Here to Maternity" (2021), Lana Grant

Online

- [Mom on the spectrum](#) (site) en [Mom on the spectrum](#) (YouTube)
- [Being an autistic mother](#) (YouTube)
- [Autism from menstruation to menopause](#) (YouTube)
- [Purple Ella](#) – Autism & ADHD coach (YouTube)
- [Itsthatparent](#): autistische moeder van 3 neurodivergente kinderen (Instagram)

Artikel

- "[I Think I'm Really Well-Equipped to Be a Parent](#)": Autistic Parents' Experiences of Parenting Autistically" (2026), M. Heyworth, D. W. Tan & E. Pellicano

Via de referenties in dit artikel kun je ook andere (samengevatte) wetenschappelijke artikelen vinden.